



Häufig gestellte Fragen – Erfassungsstufe SCL Young Tigers

Wie oft sollte ein Kind das Eishockey Training besuchen?

Je nach Sportart unterscheidet sich das empfohlene Einstiegsalter und der Trainingsaufwand stark. Beim Einstieg in eine Sportart, insbesondere im Kindesalter, stehen unmittelbare positive Effekte auf die Gesundheit und das Wohlbefinden noch über der Verbesserung der sportlichen Leistung. Im Eishockey empfehlen wir ab der Stufe U9 mehrmals pro Woche am Trainings- und Spielbetrieb teilzunehmen. Ab der Stufe U11 empfehlen wir die angebotenen Trainings wahrzunehmen. Im Ausbildungsprogramm der SCL Young Tigers steht die Entwicklung der idealtypischen Bewegungs-, Verhaltens- und Spielmuster des Eishockeys im Fokus. Damit die Kinder diese Erscheinungsformen der Sportart ausbilden können, braucht es ein regelmässiges Training. Neben den Trainings und Spielen ist auch das freie Spiel (Freier Eislauf; Strassenhockey; Spilsportarten) sehr wertvoll für die Entwicklung eines jungen Hockeyspielers.

"Wenn sich meine Kinder sehr für eine Sportart interessieren, würde ich versuchen, es so einzurichten, dass sie so viel Zeit damit verbringen könnten, wie sie wollten. Ich würde denken: Wenn du Lust hast, diesen Sport auszuüben, dann solltest du so trainieren können, dass du die Möglichkeit erhältst, gut zu werden." – Aksel Lund Svindal, ehemaliger Norwegischer Skirennfahrer

Sollten die Kinder andere Sportarten ausüben?

Ganz klar ja. Vielseitige Bewegungserfahrungen sind wichtig für die motorische Entwicklung von Kindern. Dies ermöglicht den Kindern ein gesundes Sporttreiben und schafft die Grundlagen um später eine mögliche Spezialisierung erfolgreich zu gestalten. Ein regelmässiger Trainingsbesuch im Eishockey erachten wir aber als wichtig, da diverse sportartspezifische Bewegungsabläufe (z.B. Schlittschuhlaufen) letztendlich nur auf dem Eis erlernt werden können.

Ist der Aufwand nicht zu gross?

Möchte ein Kind aus eigenem Antrieb jedes Training besuchen, sollte es das auch dürfen. Das Bundesamt für Sport empfiehlt für Kinder mindestens eine Stunde Sport pro Tag. Für Kinder im Primarschulalter wird sogar deutlich mehr Sport empfohlen. Daher ist es uns wichtig, dass wir euren Kindern ein Umfeld bieten können, in welchem es hüpfen, springen, raufen, kämpfen, gleiten und viele weitere Bewegungs- und Spielgrundformen ausführen darf. Wir bieten eine Plattform für eine aktive Kindheit! Die SCL Young Tigers sind bestrebt, den Trainingsalltag unserer Jüngsten kinder- und stufengerecht zu gestalten und auch die Umfänge so zu wählen, dass die Voraussetzungen gegeben sind, dass sich diese optimal entwickeln können.

Wie oben erläutert, ist ein regelmässiger Trainingsbesuch für die Entwicklung der Kinder von zentraler Bedeutung, daher bildet Fahrgemeinschaften, so dass ihr als Eltern entlastet werdet und den Aufwand aufteilen könnt.

Wegen der Schule kann ich nicht die gewünschte Anzahl Trainings absolvieren. Was ist zu tun?

Wir sind flexibel und es ist möglich Trainings auf einer anderen Stufe oder in einem Partnerclub zu besuchen. Auf der nächst höheren Stufe macht dies jedoch nur Sinn, wenn die Kinder die Übertritts Kompetenzen der nächsten Stufe bereits beherrschen.





Wie erfolgt die Einteilung für die Turniere?

Die Einteilung der Spieler für die Turniere erfolgt nach deren Ausbildungs- und Entwicklungsstand. Leistungsstärkere Spieler (Fähigkeiten und Fertigkeiten im Eishockey) spielen im U9-1 oder U11-1. So können wir gewährleisten, dass die Kinder auf ähnlich starke Gegner treffen. Ein Aufgebot für die Stufe U9-2 oder U11-2 ist eine Fördermassnahme, welche der Ausbildung und Entwicklung des Spielers dienen soll. Im Niveau 2 hat er mehr vom Spiel, kann den Puck länger führen und Tore schießen. Entsprechend kann er sich dort besser entwickeln.

Die Aufgebote erfolgen nach Verfügbarkeit der Kinder. Die Kinder können an den Wochenenden andere Termine wahrnehmen und sich an diesem Tag für die Spieltermine vorgängig entschuldigen. Auch hier gilt: Eine regelmässige Teilnahme an den Turnieren unterstützt die Kinder in ihrer Entwicklung auf dem Eis.

Muss ich als Elternteil an Trainings und Turnieren immer anwesend sein?

Nein das ist nicht nötig. Man kann in dieser Zeit mit gutem Gewissen andere Sachen erledigen. Viel Spass!

Warum werden Spieler von anderen Vereinen an Turnieren für die SCL Young Tigers eingesetzt?

Das ist Teil der Strategie im Hockey Country. Dem Hockey Country gehören die Vereine Brandis Juniors, HC Huskys und EHC Burgdorf an. Diese Vereine haben auf ihren Stufen zum Teil nicht in jeder Stärkeklasse ein Team. Die Spieler können bei uns mittrainieren und erhalten Einsätze an Turnieren und Spielen. Unsere Spieler erhalten im Gegenzug Einsatzmöglichkeiten bei den anderen Teams.

Sollte ich mein Kind bei jedem Tor mit einem 5-Liber belohnen?

Dies ist zwar keine häufig gestellte Frage, aber trotzdem ein wiederkehrendes Phänomen. Bitte bringt euren Kindern schon früh bei, dass Eishockey kein Einzelsport ist und der Teamgedanke im Vordergrund steht. Sicher kann man das Kind für seine Tore loben, jedoch sollte man nicht einen zusätzlichen Anreiz dafür schaffen. Zusammenspielen, verteidigen und der Teamgedanke sind genauso wichtig wie Tore schießen. Die Kinder entwickeln sich in einer Teamsportart nicht nur als Sportler, sondern auch als Menschen!

Wir danken euch für euren unermüdlichen Einsatz und für die Unterstützung in der Entwicklung eurer Kinder!