



GOALIE CAMP 2025 LANGNAU



Zeit	Freitag 23.05.		Samstag 24.05.		Sonntag 25.05.		
	U12-U14	U16-NL	U12-U14	U16-NL	U12-U14	U16-NL	
7.00							
7.15							
7.30							
7.45							
8.00			Intro Garderobe Campus 08:00		Intro Garderobe Campus 08:00		
8.15			Eistaining 08:15-09:15	Warmup / Badmnton 0815-0900 Thaddy	Eistaining 08:15-09:15	Warmup / Badmnton 0815-0900 Micha	
8.30							
8.45							
9.00							
9.15							
9.30				Eistaining 09:30-10:45	Off-Ice 0945-1045 Micha	Eistaining 09:30-10:45	
9.45							
10.00			Circuit / Badminton 0945-1045 Thaddy				
10.15							
10.30				Cool Down		Cool Down	
10.45							
11.00					Abschluss		
11.15							
11.30							
11.45			Mittagessen 12:00-12:30				
12.00							
12.15							
12.30							
12.45							
13.00	Bezug Garderobe	Theorie & Begrüssung Garderobe 1. Mannschaft	Intro Garderobe Campus 13:00				
13.15							
13.30			Theorie & Begrüssung Garderobe 1. Mannschaft	Eistaining 13:30-14:45	Warmup Pingpong/Spikeball 1330-1415 Ginger		
13.45							
14.00							
14.15							
14.30	Eistaining 14:30-15:45	Warmup Turf 1430-1515 Thaddy					
14.45							
15.00				Eistaining 15:00-16:15			
15.15							
15.30							
15.45		Yoga 1530-1630 Sarah + Ginger					
16.00							
16.15	Off-Ice SH 1615-1700 Badminton / Reaktion Thaddy	Eistaining 16:00-17:15					
16.30							
16.45							
17.00							
17.15				Yoga 1645-1745 Sarah + Ginger			
17.30	Cool Down SH						
17.45							
18.00							
18.15	Nachtessen		Nachtessen				
18.30							
18.45							
19.00							
19.15							