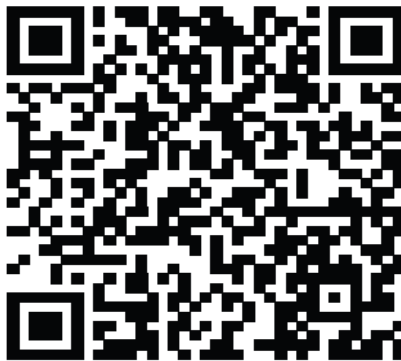




GOALIE CAMP 2026 LANGNAU



Zeit	Freitag 29.05.		Samstag 30.05.		Sonntag 31.05.		Packliste/ Infos
	2012-2017	2011-NL	2012-2017	2011-NL	2012-2017	2011-NL	
7.00							Mitnehmen: Komplette Torhüterausrüstung, Off-Ice Kleider, Ersatzwäsche, Aussenschuhe, Hallenschuhe, Rucksack für Transfer, Hygieneartikel, Bidon / Getränke, Snacks, Badehose
7.15							
7.30							
7.45			07:45 angezogen		07:45 angezogen		
8.00			Eistraining 08:00-09:00	Warmup 08:00-08:45	Eistraining 08:00-09:00	Warmup 08:00-08:45	Garderobe Garderobe im Campus. Das Material kann während dem Camp im
8.15							
8.30							
8.45							
9.00							Übernachtung Zu Hause
9.15			Off-Ice 09:30-10:45	Eistraining 09:15-10:30	Off-Ice 09:30-10:45	Eistraining 09:15-10:30	
9.30							
9.45							
10.00							
10.15				Cool Down		Cool Down	Kontakt Pascal Wüthrich 079 934 65 64
10.30							
10.45							
11.00					Entlassung 11:00		
11.15							Kosten 100.00 via Twint bezahlen
11.30							
11.45			Mittagessen 12:00-12:30				
12.00							
12.15							
12.30							
12.45							
13.00	Besammlung 13:00 Garderobe NL		Intro Garderobe Campus 13:00				
13.15							
13.30							
13.45	Eistraining 13:45-15:00	Warmup 14:00-14:45	Eistraining 13:45-15:00	Warmup 13:45-14:30			
14.00							
14.15							
14.30							
14.45							
15.00							
15.15		Eistraining 15:15-16:30		Eistraining 15:15-16:30			
15.30	Off-Ice 15:30-16:30						
15.45			Yoga 15:30-16:30				
16.00							
16.15							
16.30							
16.45	Cool Down Ilfis						
17.00							
17.15			Spielen Campus	Yoga 16:45-17:45			
17.30	Nachtessen						
17.45							
18.00	Thoerie		Nachtessen Entlassung und Ort je nach Wetter				
18.15							
18.30	Entlassung 18:30						
18.45							
19.00			Entlassung 19:00				
19.15							



SCL Young Tigers AG

