



INTENSIVWOCHE HC Huskys 05.10.25 - 10.10.25



Zeit	So, 05.10.2025	So, 05.10.2025	So, 05.10.2025	Mo, 06.10.2025	Mo, 06.10.2025	Mo, 06.10.2025	Di, 07.10.2025	Di, 07.10.2025	Di, 07.10.2025	Mi, 08.10.2025	Mi, 08.10.2025	Mi, 08.10.2025	Do, 09.10.2025	Do, 09.10.2025	Do, 09.10.2025	Fr, 10.10.2025	Fr, 10.10.2025	Fr, 10.10.2025	Sa, 11.10.2025	Zeit
Kat.	HS/U9/U12	U12/U14	U16	HS/U9/U12	U12/U14	U16	HS/U9/U12	U12/U14	U16	HS/U9/U12	U12/U14	U16	HS/U9/U12	U12/U14	U16	HS/U9/U12	U12/U14	U16		Kat.
Anz.																				Anz.
7:30																				7:45
7:45	Bereitmachen für ET																			8:00
8:00				Bereitmachen für ET			Bereitmachen für ET			Bereitmachen für ET			Bereitmachen für ET			Bereitmachen für ET				8:15
8:15																				8:30
8:30	ET 08:00-09:15		Eltern-/Spasieninfo 8:30-9:00 Polysportcontainer	ET 08:15-09:30			ET 08:15-09:30			ET 08:15-09:30			ET 08:15-09:30			ET 08:15-09:30				8:45
8:45																				9:00
9:00		Bereitmachen für ET	Bereitmachen für ET																	9:15
9:15	Umziehen Theorie			Umziehen Theorie	Bereitmachen für ET	Bereitmachen für ET	Umziehen Theorie	Bereitmachen für ET	Bereitmachen für ET	Umziehen Theorie	Bereitmachen für ET	Bereitmachen für ET	Umziehen Theorie	Bereitmachen für ET	Bereitmachen für ET	Umziehen Theorie	Bereitmachen für ET	Bereitmachen für ET		9:30
9:30		ET 09:30-10:45	ET 09:30-10:45																	9:45
9:45																				10:00
10:00	Polysport 09:45-10:45			Polysport 10:00-11:00	ET 09:45-11:15	ET 09:45-11:15	Polysport 10:00-11:00	ET 09:45-11:15	ET 09:45-11:15	Polysport 10:00-11:00	ET 09:45-11:15	ET 09:45-11:15	Polysport 10:00-11:00	ET 09:45-11:15	ET 09:45-11:15	Polysport 10:00-11:00	ET 09:45-11:15	ET 09:45-11:15		10:15
10:15																				10:30
10:30																				10:45
10:45	Umziehen Duschen	Umziehen	Umziehen	Umziehen			Umziehen			Umziehen			Umziehen			Umziehen				11:00
11:00																				11:15
11:15	Mittagessen 11:15-12:15	Polysport 11:00-12:00	Polysport 11:00-11:45	Mittagessen 11:15-12:15	Umziehen	Umziehen	Mittagessen 11:15-12:15	Umziehen	Umziehen	Mittagessen 11:15-12:15	Umziehen	Umziehen	Mittagessen 11:15-12:15	Umziehen	Umziehen	Mittagessen 11:15-12:15	Umziehen	Umziehen		11:30
11:30																				11:45
11:45																				12:00
12:00	Elterninfo U9/12	Umziehen																		12:15
12:15				Bereitmachen für ET	Umziehen	Umziehen	Bereitmachen für ET	Umziehen	Umziehen	Bereitmachen für ET	Umziehen	Umziehen	Bereitmachen für ET	Umziehen	Umziehen	Aufräumen Garderobe	Umziehen	Umziehen		12:30
12:30	Entlassung	Mittagessen 12:15-13:00	Mittagessen 12:15-13:00		Mittagessen 12:30-13:30	Mittagessen 12:30-13:30		Mittagessen 12:30-13:30	Mittagessen 12:30-13:30		Mittagessen 12:30-13:30	Mittagessen 12:30-13:30		Mittagessen 12:30-13:30	Mittagessen 12:30-13:30	Entlassung				12:45
12:45																				13:00
13:00		Elterninfo U14 13:00-13:30	Verschlebung Fahrgemeinschaft durch Trainer 13:00-13:50	ET 12:45-14:00			ET 12:45-14:00			ET 12:45-14:00			ET 12:45-14:00							13:15
13:15																				13:30
13:30		Entlassung			Theorie	Theorie		Theorie	Theorie		Theorie	Theorie		Theorie	Theorie		Aufräumen Garderobe	Aufräumen Garderobe		13:45
13:45																				14:00
14:00				Auslaufen / Dehnen Duschen	Bereitmachen für ET	Bereitmachen für ET	Auslaufen / Dehnen Duschen	Bereitmachen für ET	Bereitmachen für ET	Auslaufen / Dehnen Duschen	Bereitmachen für ET	Bereitmachen für ET	Auslaufen / Dehnen Duschen	Bereitmachen für ET	Bereitmachen für ET		Entlassung	Entlassung		14:15
14:15																				14:30
14:30																				14:45
14:45	U14-Top Match 14:00 - 16:00 Uhr	U14-Top Match 14:00 - 16:00 Uhr	Teamevent U16 Infos folgen per Whatsapp Chat 14:00-15:30		ET 14:30-15:45	ET 14:30-15:45		ET 14:30-15:45	ET 14:30-15:45		ET 14:30-15:45	ET 14:30-15:45		ET 14:30-15:45	ET 14:30-15:45					15:00
15:00																				15:15
15:15																				15:30
15:30																				15:45
15:45					Auslaufen / Dehnen Duschen	Auslaufen / Dehnen Duschen		Auslaufen / Dehnen Duschen	Auslaufen / Dehnen Duschen		Auslaufen / Dehnen Duschen	Auslaufen / Dehnen Duschen		Auslaufen / Dehnen Duschen	Auslaufen / Dehnen Duschen					16:00
16:00																				16:15
16:15					Entlassung	Entlassung		Entlassung	Entlassung		Entlassung	Entlassung		Entlassung	Entlassung					16:30
16:30																				16:45
16:45																				17:00
17:00																				17:15
17:15																				

WIR HALTEN UNS ALLE AN DIE REGELN, DIE WIR IM TEAM BESCHLOSSEN HABEN !!!

Info:

Bitte am Morgen gut verpflegt erscheinen. Früchte für Zwischendurch sind vorhanden. Ausreichend saubere Wäsche, Trinkflasche, Turnkleidung, Turnschuhe, Badeschlappen und Regenschutz mitbringen. Mittagessen ist obligatorisch und findet im Rest. HotShot statt. Duschen zu den angegebenen Zeiten ist ebenfalls obligatorisch! Wer hat: Unihockey-Schläger mitbringen. Die Garderobe wird aufgeräumt verlassen und abgeschlossen!